

DIPLOMADO INTERNACIONAL  
ESPECIALIZADO

# TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

DESDE EL  
ENFOQUE FUNCIONAL

INICIA 4 DE MAYO 2024  
MÉXICO



MODALIDAD  
SINCRÓNICA / PRESENCIAL  
ASINCRÓNICA / ONLINE

AVALES  
ACADÉMICOS



UNSA  
UNIVERSIDAD DE LA SALUD  
DEL ESTADO DE MÉXICO



LFT. ROBERTO  
VELAZCO



LFT. RAFAEL  
UGARTE



LFT. ALBA  
GARCÍA

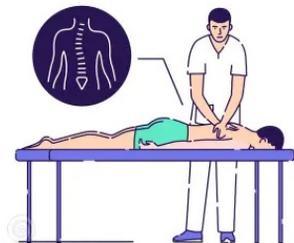


LCDO. ARIEL  
FERRER



LFT. CHRISTIAN J.  
FELIPE GARCIA.

ES UNA **DOBLE MODALIDAD**  
EN LA QUE PODRÁS :



Disfrutar en tiempo real las clases de **Educación Continua**, sin importar el lugar en donde estés



Obtener una **atención más personalizada** de los profesores al formar parte de un grupo.

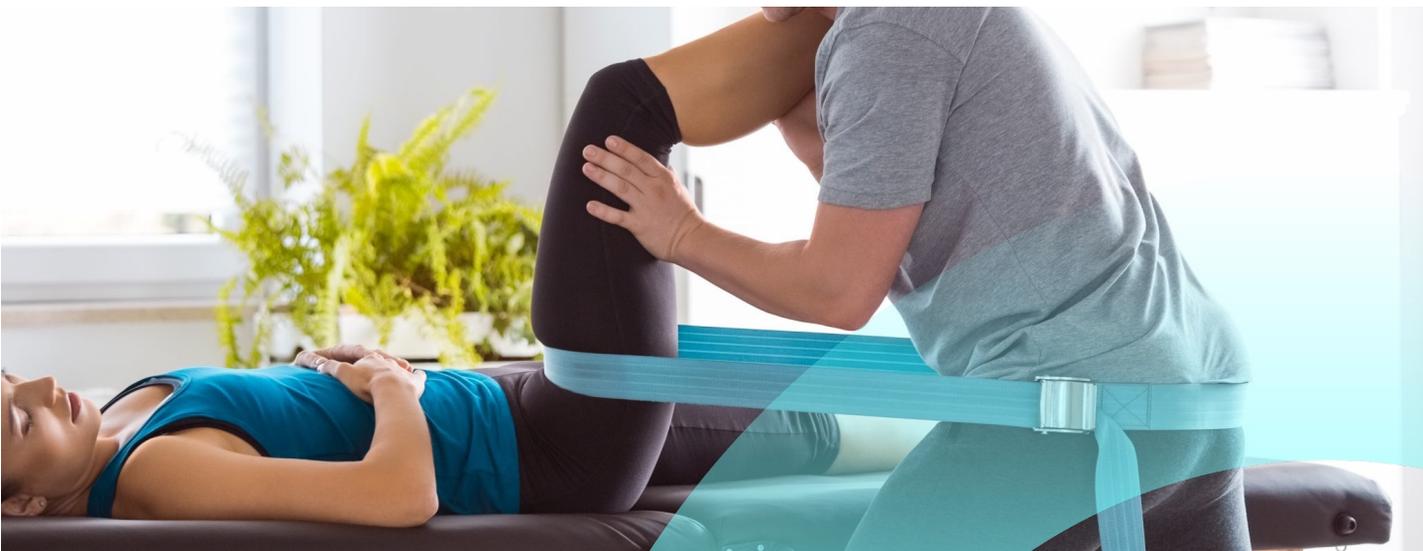
**PRESENCIAL y/o**  
**AULA VIRTUAL**



Vivir tus clases de una forma **100% sincrónica** con los mejores maestros.



Aprovechar los **recursos de consulta** seleccionados especialmente por expertos en la materia.



## OBJETIVOS

La aplicación de OMT se basa en una evaluación integral del sistema artro-neuro-muscular del paciente y de sus capacidades funcionales.

Esta evaluación está orientada a definir la disfunción que presenta el paciente en los sistemas articular, muscular, nervioso, así como en otros sistemas relevantes, y a explicar la forma en que se relacionan con cualquier discapacidad o limitación funcional como describe la Clasificación Internacional de Funcionamiento, Discapacidad y Salud de la OMS (ICF).

## DIRIGIDO A

Estudiantes de grado de la fisioterapia, la kinesiología. Pasantes o profesionales titulados en fisioterapia, terapia física Y/o rehabilitación.

Médicos en deporte y rehabilitación.



## BENEFICIOS DE ESTE DIPLOMADO

- Entenderás mejor las **lesiones o alteraciones** que llevan a una disfunción osteo-neuro-musculo- articular en columna vertebral, así como identificar y diferenciar de una discopatía, radiculopatía, radiculalgia y distintos síndromes dolorosos.
- Analizarás los datos obtenidos por la anamnesis en donde se incluirán **Test de evaluación del dolor y la función**.
- Identificarás fácilmente a los pacientes candidatos para recibir **Terapia Manual Ortopédica**.
- **Conocerás y aplicará** los procedimientos de intervención en OMT incluyen un amplio abanico de técnicas entre las que se incluyen la movilización articular, manipulación articular, manipulación de tejido blando, movilización del sistema nervioso, estabilización pasiva y estabilización activa y los ejercicios destinados a mejorar la resistencia, la fuerza y la coordinación muscular.
- **Utilizarás el cinturón ortopédico** para realizar manipulaciones articulares en pacientes de todo tipo.
- **Al terminar tu diplomado** sabrás evaluar, tratar y dar seguimiento a todos tus pacientes , lo que se reflejará en una mayor tasa de éxito en tu agenda.



## ¿POR QUÉ SOMOS EL MEJOR ALIADO PARA TU **CAPACITACIÓN CONTINUA PROFESIONAL?** EN TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

Somos un **Colegiado de Fisioterapeutas** que llevan por estándar el compartir el conocimiento para hacer crecer y fortalecer al gremio de colegas fisioterapeutas.

Nuestra oferta educativa esta forjada en los más **altos estándares de calidad** académica, con los tópicos más actuales en el tema.

Nuestros programas en las **modalidades aula virtual y presencial** están diseñados para potenciar tu experiencia de aprendizaje con el uso de herramientas digitales y manuales.

Los ponentes o disertantes están elegidos con la finalidad de garantizarte un contenido actual y 100% aplicable en **la clínica**





## PLAN DE ESTUDIOS

**DURACIÓN**



**13 TEMAS**



**76 Horas**

### **PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DE LA TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA**

1. Introducción a la TMO
2. Historia de la terapia manual
3. Historia contemporánea de la TMO
4. Revisión de literatura científica sobre los efectos de la TMO
5. Modelos de toma de decisiones en TMO
6. Exploración enfocada a la TMO
7. Razonamiento clínico básico en Traumatología, Ortopedia
8. TMO Screening
9. Contraindicaciones de la TMO Técnicas de la TMO
10. Opciones de tratamiento en TMO

### **CLÍNICA DEL DOLOR EN TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA**

1. Fisiología y Fisiopatología del dolor
2. Clasificación del dolor
3. Tipos de dolor
4. Identificación taxonómica
5. Valoración y exploración taxonómica
- 6- Implicaciones de la terapia manual en las distintas taxonomías del dolor.



## MOVILIZACIÓN NEUROMENINGEA

1. Anatomía y mecánica del SNP
2. Fisiología de la compresión nerviosa
3. Síntomas positivos y signos negativos
4. Criterios de mecano sensibilidad neural
- 5- Tipos de dolor de origen neural: dolor troncular y disestésico
6. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones
7. Palpación de SNP y test neuro dinámicos
8. Tratamiento: Técnicas dirigidas a la interfase, al tejido neural y combinaciones.

## T. M. O. EN LAS DISFUNCIONES DE LA COLUMNA CERVICO - TORÀCICA

1. Características anatómicas
2. segmento Occ-C1-C2
3. Características Biomecánicas especiales
4. Screening (Cribado para la derivación médica oportuna)
5. Red Flags / Mielopatía, etc
6. Test Arteria vertebrobasilar
7. Patrones de dolor discal neuro meníngeo
8. Patrones de dolor facetaria
9. Radiculopatía cérvico-braquial
11. Técnicas de auto-tratamiento  
Técnicas de tratamiento con OP del fisioterapeuta
12. Movilización con movimiento
13. Tracciones y manipulaciones ortopédicas cervicales
- 14. Uso de cinturón ortopédico**



## TERAPIA MANUAL ORTOPÈDICA EN TRASTORNOS DEL MIEMBRO SUPERIOR

1. Características Biomecánicas especiales
2. Screening (Cribado para la derivación médica oportuna)
3. Red flags
4. Examen Físico - clínico
5. Clusters principales para exploración
6. Técnicas de auto-tratamiento
7. Técnicas de tratamiento activo
8. Movilización con movimiento
9. Técnicas de tratamiento con OP del fisioterapeuta en hombro, codo y mano
10. Indicaciones y contraindicaciones
11. Uso del cinturón ortopédico

## TERAPIA MANUAL TEJIDO BLANDOS

1. Objetivos de la terapia manual
2. Bases neurofisiológicas de la terapia manual
3. Terapia manual y dolor
4. Indicadores de la terapia manual
5. Terapia manual según tipo de paciente
6. Terapia manual según tipo de lesión
7. Terapia manual de tejidos blandos
8. Corrientes manuales para el manejo de tejidos blandos

## TERAPIA MANUAL DE TEJIDO BLANDO EN EXTREMIDADES Y TRONCO

1. Principales maniobras manuales fasciales
2. Principales maniobras musculares
3. Manipulaciones especiales
4. Manipulación blanda de tronco
5. Manipulación blanda de miembro superior
6. Manipulación blanda de tronco - cervical



## MOVILIZACIÓN Y AUTOMOVILIZACIÓN NEUROMENINGEA ( PRÀCTICA)

1. Movilización del Nervio Mediano
2. Movilización del Nervio Radial
3. Movilización del Nervio Cubital
4. Movilización y auto movilización neural del tren inferior
5. Movilización ciática
6. Movilización del Nervio Femoral
7. Ejercicio neuro dinámico / Vendajes

## T. M. O. EN DISFUNCIONES DE LA COLUMNA LUMBO-PÉLVICA

1. Examen físico - clínico
2. Técnicas de normalización articular
4. Cribado médico
5. Técnicas de autotratamiento
6. Movilización con movimiento
7. Reg flags
8. Diferencial de valoración lumbar
9. Manipulación lumbo-pélvica de tejido blando
10. Manipulación de energía muscular
11. Manipulaciones ortopédicas en columna lumbar



## EJERCICIO Y CONTROL MOTOR

1. El papel del ejercicio en la TMO
2. Conceptos
3. Objetivos del ejercicio en la TMO
4. Tipos de ejercicio terapéutico
5. Ejercicios estabilizadores – control m.
6. Ejercicios movilizadores
7. Ejercicios locales & globales
8. Práctica

## TERAPIA MANUAL ORTOPÈDICA EN TRASTORNOS DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Características Biomecánicas especiales
2. Screening (Cribado para la derivación médica oportuna)
3. Red flags
4. Examen Físico - clínico
5. Clusters principales para exploración
6. Auto tratamiento para pacientes
7. Técnicas de tratamiento activo
8. Movilización con movimiento
9. Técnicas de tratamiento con OP del fisioterapeuta en hombro, codo y mano
10. Indicaciones y contraindicaciones
11. Síndromes dolorosos ortopédicos en :  
Cintura pélvica  
Rodilla  
Tobillo  
Pie-dedos



## IMAGENOLOGIA Y T. M. O. (online)

1. Bases y fundamentos
2. Parámetros de valoración radiológica
3. Interpretación de tonalidades radiológicas
4. Valoración proyectiva usada en fisioterapia
5. Diferenciador de criterios radiológicos
6. Nomenclatura de análisis en Rx.
7. Análisis radiológico de miembro superior
8. Análisis radiológico de miembro inferior
9. Análisis radiológico de columna cervical, torácica, lumbar.
10. Aplicabilidad imagenológica en fisioterapia

## APORTE DE LA IMAGEN COMPLEMENTARIA.

1. Principales recursos, descripción e indicaciones
2. Indicaciones, contraindicaciones de cada estudio.
3. Ventajas y desventajas de cada estudio
4. Lesiones y síndromes más comunes en MSK dependiendo de la zona anatómica.
5. Diferenciador de criterios radiológicos
6. Relación entre el razonamiento clínico en TMO y las imágenes que acompañan cada caso.



## Terapia Manual Ortopedica (TMO) y ejercicio.

1. Principales recursos en TMO y Razonamiento clínico ortopedico
2. Aspectos básicos del enfoque del TTO desde el movimiento.
3. Diagnosticos MSK más comunes y su TTO desde la TMO
4. Abordaje desde el movimiento en función del diagnostico obtenido.



## RITMO Y DURACIÓN DE LAS SESIONES DEL DIPLOMADO

<b>MODULO 1</b>	4 mayo	ONLINE	5 mayo	ONLINE	18 mayo	ONLINE	19 mayo	ONLINE GUIADO
<b>MODULO 2</b>	1 jun	ONLINE GUIADO	2 jun	PRESENCIAL Y ASINCRÓNICO	15 jun	PRESENCIAL Y ASINCRÓNICO	16 jun	PRESENCIAL Y ASINCRÓNICO
<b>MODULO 3</b>	29 jun	PRESENCIAL Y ASINCRÓNICO	30 jun	PRESENCIAL Y ASINCRÓNICO	13 jul	PRESENCIAL Y ASINCRÓNICO	14 jul	PRESENCIAL Y ASINCRÓNICO
<b>MODULO 4</b>	27 jul	PRESENCIAL Y ASINCRÓNICO	28 jul	PRESENCIAL Y ASINCRÓNICO	3 ago	ONLINE	4 ago	ONLINE
<b>MODULO 5</b>	17 ago	ONLINE	18 ago	ONLINE	31 ago	ONLINE	14 sep	ONLINE

La fecha de pago y modalidad de pago (deberá de respetarse la forma de pago, a menos que se requiera factura siempre será por transferencia)

MODALIDAD MIXTA SINCRÓNICA				
MOD 1	MOD 2	MOD 3	MOD 4	MOD 5
4 MAYO	1 JUNIO	29 JULIO	27 JULIO	17 AGOSTO
TRANSFERENCIA O DEPÓSITO	EFFECTIVO	EFFECTIVO	EFFECTIVO	TRANSFERENCIA O DEPÓSITO

MODALIDAD 100 % ONLINE				
MOD 1	MOD 2	MOD 3	MOD 4	MOD 5
4 MAYO	1 JUNIO	29 JULIO	27 JULIO	17 AGOSTO
TRANSFERENCIA O DEPÓSITO				

## HORARIOS

Clases online 9:00 am a 1:00 pm  
Clases presenciales 9:00 am a 3:00 pm



# PROCESO DE ADMISIÓN

## DE LA INSCRIPCIÓN

Para ser candidato al diplomado de especialización se requiere ser estudiante de pregrado de la licenciatura en fisioterapia o terapia física o kinesiología que se encuentre en el último año de la misma licenciatura en curso / ser egresado con grado de pasante o licenciado en fisioterapia.



### MODALIDAD MIXTA MODALIDAD SINCRONICA

Inscripción única \$ 900

MODULO 1	\$ 2,900
MODULO 2	\$ 1,600
MODULO 3	\$ 2,900
MODULO 4	\$ 1,600
MODULO 5	\$ 2,900

- Se expide certificado
- COFIREM Y diploma con AVAL UNIVESITARIO en físico
- Incluye cinturón profesional para TMO y Material impreso
- Acceso a grabaciones online por 6 meses

### MODALIDAD 100% ONLINE

	MÉXICO	EXTRANJERO
INSCRIPCIÓN	\$ 900	\$45 USD
MODULO 1	\$ 1,900	\$100 USD
MODULO 2	\$ 1,900	\$100 USD
MODULO 3	\$ 1,900	\$100 USD
MODULO 4	\$ 1,900	\$100 USD
MODULO 5	\$ 1,900	\$100 USD

- Se expide certificado DIGITAL
- COFIREM Y diploma con AVAL UNIVERSITARIO
- INCLUYE MATERIAL DIGITAL
- Acceso a grabaciones online por 6 meses

zoom

### Datos Bancarios México

**Christian Jhoan Felipe Garcia**  
**Banco BBVA**  
**No. De Cta.** 154 735 5944  
**CLABE** 0124 2001 5473 559440  
**No. De Tarjeta** 4152 3137 8640 3894

### Enviar fotografia comprobante de pago

Vía Whatsapp al 722 464 41 33 además:

- Comprobante de Grado de Académico
  - (Credencial Universitaria, Cedula, titulo o tira de materias)
- Nombre Completo
- Dirección de Correo Electronico

INSCRIBETE AQUÍ

<https://api.whatsapp.com/send?phone=5217225666355>



## SEDE PRESENCIAL

Instalaciones de KINETIK Fisioterapia Especializada  
Eduardo González y Pichardo #206 colonia la merced  
Toluca, México

<https://maps.app.goo.gl/NgnZeVbVmVqL2aJt8>

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Para ser candidato al diplomado de especialización se requiere ser estudiante de pregrado de la licenciatura en fisioterapia o terapia física o kinesiología que se encuentre en el último año de la misma licenciatura en curso / ser egresado con grado de pasante o licenciado en fisioterapia.

Un pago único por concepto de inscripción

## Enviar fotografía comprobante de pago

Vía Whatsapp al **+52 1 722 566 63 55** además:

- Comprobante de Grado de Académico
  - (Credencial Universitaria, Cedula, titulo o tira de materias)
- Nombre Completo
- Dirección de Correo Electronico



## PARA EXTRANJEROS

Realizar el pago mediante la plataforma de PAYPAL (necesitaras abrir una cuenta)



**REALIZAR OPERACIÓN MONETARIA VÍA PAYPAL**

<https://www.paypal.me/Inscripcionescofirem>

# PONENTES



## **RAFAEL UGARTE**

**Fisioterapeuta MSc . Investigación biomédica  
PhDc . Medicina**

### **Diplomado en Gestión Sanitaria**

Universidad Anahuac

### **Máster en investigación biomédica**

Universidad de València

### **Doctorado en medicina**

Universidad de València

### **Centro de investigación Príncipe Felipe**

Estancia Doctoral

Coordinador del servicio de Fisioterapia del Centro de Rehabilitación e Inclusión Social de Veracruz (2016-2021)

Fisioterapeuta titular de la selección deportiva  
Leones Anáhuac, primera división. Xalapa, Veracruz (2018-2019)

Coordinador del área de Rehabilitación del Centro de Salud  
San Andrés Cholula, Puebla (2014-2016)

Universitat de València. Pain Research. Facultad de Medicina.  
España (2022-Presente)

Fi Fisioterapia Integral S.C. Profesor de posgrado e investigador  
(Oncological and arterial peripheral research). Guadalajara, México (2022-Presente).

Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía.  
Docente de posgrado. CDMX, México (2022-Presente)

Universidad del Atlántico Medio. Docente de posgrado.  
Gran Canaria, España. (2022-Presente)

Universidad Mundial (UM). Profesor titular. Licenciatura en Fisioterapia.  
La Paz, B.C., México (2021-Presente)

International Association for the Study of Pain (IASP). Congresista.  
Viena, Austria (2021)

Centro de Rehabilitación e Inclusión Social de Veracruz (CRISVer).  
Jefe de Investigación. Investigador en el Grupo de atención e investigación  
de Ataxias hereditarias. (2020-2021)

Congreso Internacional Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor.  
Congresista. Zaragoza (2020)

Profesor titular en Ateneo Universitario. Licenciatura en Fisioterapia y Enfermería.  
Tehuacán, Puebla. 2019-2021. Profesor titular en Instituto  
Científico de Educación  
Superior (ICES). Grado en Fisioterapia. Veracruz. 2018.

# PONENTES

## ROBERTO VELAZCO

### LFT. Fisioterapia.

UNIVERSIDAD DEL VALLE DE MÉXICO- lic. En Fisioterapia  
INSTITUTO MCKENZIE ESPAÑA Y PORTUGAL - CERT. Mechanical  
Diagnosis & Therapy  
Columna lumbar 2012 RECURSE 2017-2018 Columna cervical y  
torácica

2015 RECURSE 2019

Columna Lumbar avanzada y extremidad inferior 2015 RECURSE  
2020

Columna Cervical y torácica avanzada y extremidad superior 2016  
FISIOTERAPIA EN LESIONES DEPORTIVAS - AVAL UNIVERSIDAD  
FRANCISCO DE VITORIA

CERTIFICACIÓN EN MEDICINA MANUAL ORTOPÉDICA CYRIAX POR  
ETGOM LATAM - EN CURSO

EXTREMIDADES

COLUMNA LUMBAR Y PELVIS COLUMNA CERVICAL Y TORÁCICA

CONCEPTO MULLIGAN DE TERAPIA MANUAL - EN CURSO. LOWER  
QUARTER

## ALBA GARCIA

### LFT. Fisioterapia.

Docente en el Grado de Fisioterapia en Universidad  
Cardenal Herrera CEU.

Creadora del proyecto Relevé Physio de educación para la  
salud y fisioterapia en gimnasia rítmica.

Socia de la SEFID y miembro de la comisión de Terapia  
Manual del ICOFCV.

INSTRUCTORADO del **Método MFI en México** (Manipulación Fascial  
Instrumental)

**MÉTODO STECCO Nivel I.** Método de manipulación fascial manual Stecco  
Neuromiofascial)

Certificados en **DRYNSTIM.** Punción seca de los puntos gatillo  
miofasciales Fundamental

**ECOANATOMY** (Ecografía anatómica musculoesquelética de  
extremidades)

**MFI** (Manipulación Fascial Instrumental)

**KINETIC CONTROL** Control de movimiento y ejercicio terapéutico

**MÉTODO CYRIAX** Medicina ortopédica Cyriax, módulo A, B, ...

**EPTE** (Electrólisis Percutánea Terapéutica) **MOVEMENT THERAPY** by

**ESITEF** (Valoración y tratamiento de la columna lumbar y cervical).



# PONENTES



## **Cv. LCDO. Ariel Ferrer**

**Lcdo. En Kinesiología y Fisioterapia U.N.C.**

**INSTRUCTORADO** para latinoamerica ETGOM

**Magister** en ecografía musculoesquelética

**Director CentroLAM** Entrenamiento y Kinesiología

**Métodos de entrenamiento y actividad física.**

**Terapias manuales.** ( KALTENBORN, MULLIGAN, MCKENZIE, ANCLAJE MIOFASCIAL, NEURODINAMIA, POLD)

**Recursos y herramientas técnicas.** ( MEP, ONDAS DE CHOQUE, PUNCION SECA, ETC.)

**Experiencia personal** en diferentes deportes individuales y de conjunto.

**Experiencia en docencia Nacional e internacional** tanto en exposiciones, cursos y cátedras universitarias.

## **CHRISTIAN JHOAN**

**LFT. Fisioterapia**

**INSTRUCTORADO del Método MFI En México** (Manipulación Fascial Instrumental) **Cocreador del método TMN** (Cupping & terapia manual Neuromiofascial)

**MÉTODO STECCO** Nivel I.

**Certificados en DRYNSTIM.**

**ECOANATOMY** Ecografía anatómica musculoesquelética de extremidades

**MFI** Manipulación Fascial Instrumental

**KINETIC CONTROL** Control de movimiento y ejercicio terapéutico

**MÉTODO CYRIAX** Medicina ortopédica Cyriax, módulo A, B, ...

**EPE** Electrólisis Percutánea Terapéutica

**TERAPIA MANUAL INTEGRATIVA** Regiones cervical y lumbar-cadera

**MOVEMENT THERAPY by ESITEF** Valoración y tratamiento de la columna lumbar y cervical

**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ADAPTADO** con Mario Di Santo, 3 certificados diferentes.

**FISIOTERAPIA DEPORTIVA** con Luis García (kinesiólogo de la selección Argentina)

**READAPTACION DE LESIONES**

**DEPORTIVAS by ESITEF**

**KINESIOTAPING** concepto TNM

**Director de COFIREM** (Colegio de Fisioterapia y Rehabilitación del Estado de México)

