

PROMOCIÓN  
ESPECIAL



INICIO  
**JULIO**  
**13**

DIPLOMADO DE  
ESPECIALIZACIÓN EN  
FISIOTERAPIA  
PELVICA INTEGRAL



*Carolina Silva*

Especialista en Fisioterapia Pélvica

Toluca, Edo. Méx



DOBLE AVAL  
UNIVERSITARIO

 [LA.CAROSILVA](https://www.instagram.com/LA.CAROSILVA)



**BIENVENIDA**

**Este diplomado es único y te contaremos porque:**

Los módulos y sus temáticas son de alta demanda en la consulta fisioterapéutica de suelo pélvico hoy en día.

La temática tiene el contenido más actualizado y te mostrará el enfoque global que se viene en el futuro en temas de suelo pélvico.

Un diplomado muy práctico basado en la evidencia científica disponible al día.

Durante todo el diplomado serás guiada/o por la experta en fisioterapia pélvica lo que garantiza una comprensión y aplicabilidad al 100% de acuerdo a los contenidos.

Tendrás una guía mano a mano con Caro Silva experta en Fisioterapia Pélvica



**CAROLINA SILVA®**  
KINESIOLOGÍA PÉLVICA

## OBJETIVOS



Preparar y llenar de múltiples herramientas desde manuales hasta tecnológicas a los fisioterapeutas que tomen este diplomado, siendo capaces de:

1. Evaluar, testear y diferenciar entre las disfunciones y patologías comunes en tendencia a la fisioterapia pélvica.
2. Dará tratamiento a las patologías pélvicas desde un enfoque global, lo que garantiza el éxito en la atención clínica con pacientes reales.
3. Comprender desde el primer módulo la importancia de identificar, palpar y discriminar las estructuras bases del suelo pélvico y como se involucran en las disfunciones.
4. Adentrar al fisioterapeuta al entrenamiento muscular del piso pélvico, post liberación miofascial.
5. Evaluar y clasificar las disfunciones pélvicas para su tratamiento fisioterapéutico con una metodología manual, miofascial y electromecánica, es decir tendrás muchas mas alternativas de tratamiento además de las manipulativas.
6. Aprenderás a prescribir el ejercicios especializado en patologías de suelo pélvico de la mano de la expertis de Caro Silva, tomando como base la individualidad de cada caso clínico.

Son cinco módulos que te volverán un o una fisioterapeuta muy capacitada/o para tratar a este grupo de pacientes que cada vez requiere más necesidades terapéuticas en temas de suelo pélvico tanto en mujer como en hombre.



# MODULO 1

## ANATOMÍA FUNCIONAL Y DINÁMICA PÉLVICA

- Anatomía estructural de la pelvis humana
- Nomenclatura actualizada y estandarización de la evaluación pélvica
- Práctica de inspección, anatomía palpatoria
- Reconocimiento de estructuras abdominopélvicas
- Reconocimiento de alteraciones estructurales: mucosa vaginal, gap anal y vaginal, prolapso de órganos pélvicos-
- Dinámica abdominopélvica - instrumentos de evaluación de la función muscular pélvica - músculos sinergistas de la dinámica pélvica - práctica de la evaluación de la función muscular pélvica - comandos de activación de la musculatura del piso pélvico



## MODULO 2

### FISIOTERAPIA PÉLVICA APLICADA A LAS DISFUNCIONES SEXUALES DE PERSONAS CON VULVA Y CON PENE

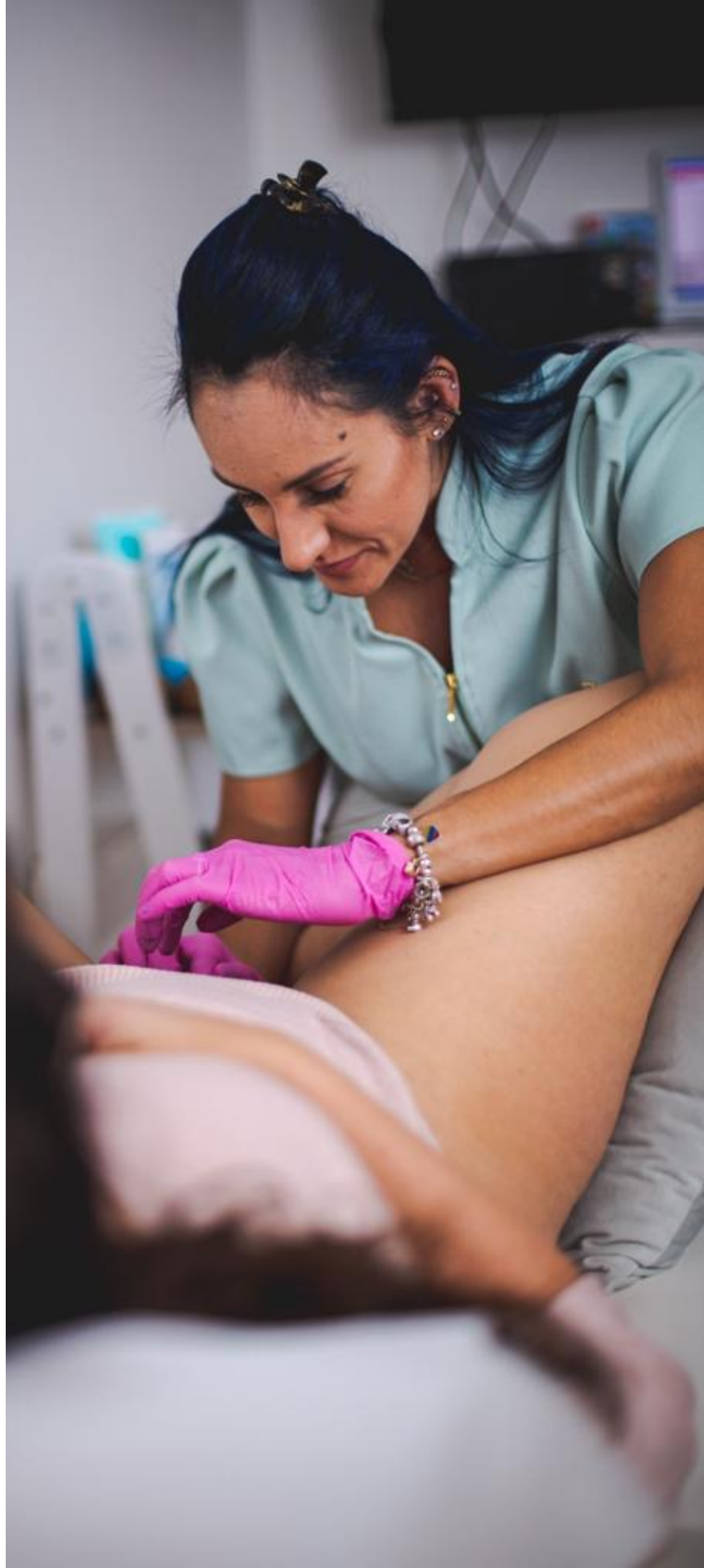


- Anatomía genital de personas con vulva y con pene
- Anatomía neurovascular pélvica y genital
- Neurofisiología de la función sexual en personas con vulva y con pene
- Modelos de respuesta sexual humana
- Intervención fisioterapéutica en la disfunción del deseo y excitación sexual.
- Intervención fisioterapéutica en disfunciones sexuales en personas con pene: orgasmo prematuro - Disfunción eréctil - Dolor pélvico crónico/prostatitis crónica
- Abordaje fisioterapéutico en disfunciones sexuales en personas con vulva: Disfunción del deseo hipoactivo –
- Disfunción de la excitación - Disfunción del orgasmo (anorgasmia, disorgasmia) – Disfunción sexual dolorosa
- Práctica de evaluación funcional del piso pélvico (Vulvar, Vaginal, Anal)
- Aspectos a tener en cuenta de la función sexual en las distintas etapas del ciclo vital.
- Calidad humana para la intervención en fisioterapia pélvica.
- Relaciones profesionales para el abordaje integral.
- Técnicas y equipos aplicables a las disfunciones sexuales.
- Práctica de tratamiento de disfunciones sexuales: liberación miofascial para dolor sexual, protocolos de
- fortalecimiento y entrenamiento de coordinación muscular.

## MODULO 3

# LIBERACIÓN MIOFASCIAL APLICADA A LAS PATOLOGÍAS PÉLVICAS DOLOROSAS

- Biomecánica de la respuesta sexual femenina.
- Tejido fascial pélvico.
- Dolor pélvico crónico y su impacto en la sexualidad.
- Dolor miofascial pélvico y sus características.
- Clasificación de disfunciones pélvicas dolorosas.
- Evaluación del dolor pélvico femenino.
- Técnicas de liberación miofascial Método by Caro Silva® (práctica).
- Inicio y continuación del entrenamiento de los músculos del suelo pélvico en mujeres con antecedentes de dolor sexual.



# MODULO 4

## USO E INDICACIÓN DE DISPOSITIVOS EN FISIOTERAPIA PÉLVICA Y PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO

- Biomecánica de la respuesta sexual femenina.
- Resumen de anatomía y biomecánica pélvica de personas con vulva y con pene
- Selección de parámetros de herramientas terapéuticas para iniciar y avanzar el programa del
- entrenamiento de los músculos del suelo pélvico (bolas pélvicas, pesas vaginales, educador, biofeedback).
- Aplicación de herramientas terapéuticas en dolor pélvico y sexual (masajeadores con y sin vibraciones, dilatadores vaginales y anales, humectantes vaginales).
- Herramientas terapéuticas disponibles para mejorar la irrigación sanguínea a los cuerpos
- cavernosos del clítoris y pene y mejoran la lubricación vaginal (bombas de vacío).
- Técnicas funcionales de masturbación clitoriana, vaginal y peneana.
- Indicaciones y contraindicaciones del uso de vibradores, lubricantes y masajeadores.



# MODULO 5

## ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DEL PISO PÉLVICO

- Características de la musculatura del piso pélvico
- Biomecánica muscular pélvica
- Análisis electromiográfico de la activación muscular.
- Bases de la fisiología del ejercicio aplicada al EMPP
- Aspectos a tener en cuenta durante el entrenamiento muscular superficial y profundo del piso pélvico
- Aplicación de la sobrecarga muscular: sobrecarga manual, sobrecarga con el propio cuerpo, sobrecarga externa.
- Comando verbal durante el entrenamiento muscular del piso Pélvico.
- Opciones de entrenamiento funcional
- Parámetros para la Prescripción del ejercicio Práctica de entrenamiento contra resistencia manual Práctica de EMPP con Monitorización con biofeedback electromiográfico Gameterapia con Nintendo switch aplicada al entrenamiento funcional del piso pélvico





PONENTE

# Carolina Silva



## Experta en Fisioterapia Pélvica

Especialista en sexualidad funcional- Facultad de Inspirar, Brasil.

Desarrolladora de las técnicas miofasciales y protocolo específico para tratamiento de las disfunciones pélvicas y sexuales dolorosas.

13 años de experiencia en el abordaje funcional del piso pélvico

Miembro activo de: Asociación Brasileira de Fisioterapia Pélvica (**ABFP**)

Sociedad Chilena de uroginecología y piso pélvico (**SODUP**)

Asociación Latinoamericana de piso pélvico (ALAPP) y de la international Urogynecological Association (**IUGA**)

Profesora Internacional de post-grado en fisioterapia pélvica y charlista internacional en salud pélvica y sexual

Co-creadora del método **Fitness íntimo**

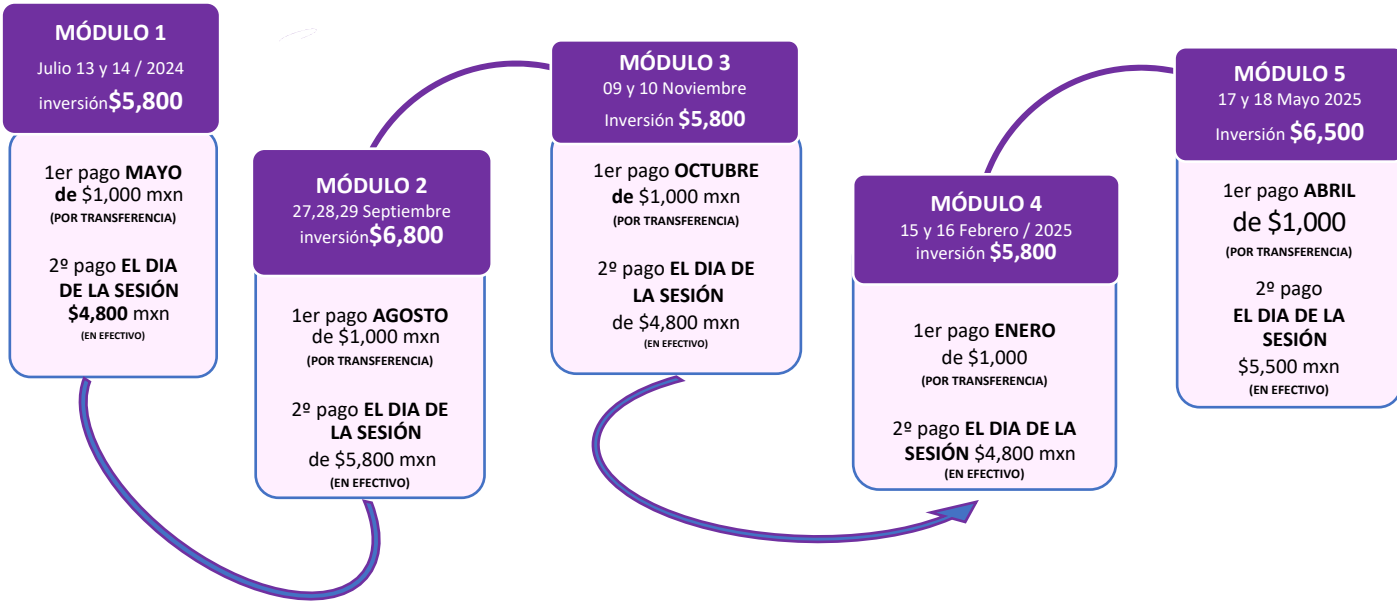


[LA.CAROSILVA](https://www.instagram.com/LA.CAROSILVA)



# ESQUEMA DE PAGOS DE CADA MÓDULO

## INVERSION PARA CADA MODULO PRECIO PREFERENCIAL



MÁS UN ÚNICO PAGO DE INSCRIPCIÓN

## Fechas de diplomado presencial

Módulo 1	<b>ANATOMÍA FUNCIONAL Y DINÁMICA PÉLVICA</b>	<b>13 Y 14 JULIO 2024</b>	<b>16 horas</b>
Módulo 2	<b>FISIOTERAPIA PÉLVICA APLICADA A LAS DISFUNCIONES SEXUALES DE PERSONAS CON VULVA Y CON PENE</b>	<b>27,28,29 SEPTIEMBRE 2024</b>	<b>24 horas</b>
Módulo 3	<b>LIBERACIÓN MIOFASCIAL APLICADA A LAS PATOLOGÍAS PÉLVICAS DOLOROSAS</b>	<b>09 Y 10 NOVIEMBRE 2024</b>	<b>16 HORAS</b>
Módulo 4	<b>USO E INDICACIÓN DE DISPOSITIVOS EN FISIOTERAPIA PÉLVICA Y PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO</b>	<b>15 Y 16 FEBRERO 2025</b>	<b>16 HORAS</b>
Módulo 5	<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DEL PISO PÉLVICO</b>	<b>17 Y 18 MAYO 2025</b>	<b>16 HORAS</b>



**INVERSIÓN**

# Inscripción al diplomado

Precio Normal ~~\$2,000-mxn~~

**PROMOCIÓN \$1,000 mxn**

*(INSCRIBIENDOTE ANTES DEL 30 de ABRIL 2024)*

(por concepto de inscripción y certificado con aval académico por la Universidad de la Salud del Estado de México, y por el Colegio de Fisioterapia del Estados de México)

## Proceso de inscripción:

**PASO 1:** Realizar el pago de inscripción/reserva \$1,000 a la cuenta bancaria señalada.



Destinatario: Christian Felipe García  
No. De Cta. 154 735 5944  
CLABE: 0124 2001 5473 559 440  
No. De Tarjeta: 4152 3137 8640 3894



**PASO 2:** Enviar **VÍA WHATSAPP**  **722 566 63 55** foto o captura de comprobante de transacción, foto de comprobante de grado académico vigente (puede ser cédula, título, carta pasantía, historial del último año de la licenciatura).

**PASO 3:** Sera confirmada su recepción de documentos y agregad@ a grupo de inscritos (**CUPO LIMITADO**)

- **Sede:** Toluca
- ( instalaciones de KINETIK colonia la merced zona centro o bien Hotel Radisson del Rey)
- **Horario:** 09:00 a 18:00 hrs
- **Candidatos al diplomado:** Estudiantes del último año de la licenciatura, pasantes y posgraduados en fisioterapia, terapia física, kinesiología.



CAROLINA SILVA  
KINESIOLOGÍA PÉLVICA



**Link para  
conectarte con Whatsapp**

<https://api.whatsapp.com/send?phone=5217225666355>

# CLAUSULAS

## DE LA INVERSIÓN

1. Una vez confirmado el diplomado o módulo y realizado el pago de inscripción o reserva al diplomado o a cada uno de los módulos, no habrá reembolso por ningún motivo en caso de que el alumno cancele su asistencia.
2. Si la empresa cancela o pospone el diplomado, se garantiza el reembolso del 100% de la inscripción.
3. El costo de la inversión solo incluye el acceso a cátedra de cada módulo y expedición de certificado.
4. En caso de requerir factura se incrementa el IVA.
5. Es necesario un mínimo de 25 alumnos en el diplomado para que pueda ser impartido.

## DEL CURSO:

1. Todo participante al inscribirse acepta estar listo para ser terapeuta y paciente (evaluaciones vaginales y/o anales, incluyendo la evaluación palpatoria del piso pélvico a través de los canales vaginal y/o anal, siendo instruida en las partes prácticas del diplomado.
2. Se suplica respeto y ética durante el tiempo de cada sesión y duración total del diplomado, de no ser así nos reservamos el derecho de admisión.
3. Si la participante tiene menos de 32 semanas de embarazo (comprobables) NO se realizará palpación interna, teniendo la alternativa de trabajar en tercia.





“La **excelencia** se logra  
con la capacitación  
continua de la mano  
de **expertos en  
fisioterapia**”



**DIPLOMADO DE ESPECIALIZACIÓN EN  
FISIOTERAPIA  
PELVICA INTEGRAL**

*Carolina Silva*  
Especialista en Fisioterapia Pélvica



 [LA.CAROSILVA](https://www.instagram.com/LA.CAROSILVA)



CAROLINA SILVA®  
KINESIOLOGÍA PÉLVICA



[www.certificacionescofirem.com](http://www.certificacionescofirem.com)

Link para  
conectarte con Whatsapp  
<https://api.whatsapp.com/send?phone=5217225666355>