

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

TRASTORNOS DE LA **ATM** Y TERAPIA MANUAL EN LAS **CEFALEAS** **CERVICOGÉNICAS:**

Abordaje Fisioterapéutico
basa en la evidencia



INSTITUTO DE POSTGRADO
EN TERAPIA MANUAL



<https://www.instagram.com/jjbosca/>

DESCRIPCIÓN

El objetivo del curso es enseñar al fisioterapeuta los conocimientos y las habilidades necesarias para afrontar las patologías más frecuentes del sistema cráneo-cervico-mandibular dentro de su práctica clínica, especialmente los trastornos de la articulación temporo-mandibular (ATM), las cefaleas cervicogénicas y su relación con los trastornos de la región cervical.



OBJETIVOS



- Incrementar los conocimientos teóricos y prácticos básicos del fisioterapeuta en la estructura y funcionamiento del eje cráneo – mandibular y cráneo cervical, así como la interrelación entre estos sistemas.
- Dotar al fisioterapeuta de la capacidad de evaluación necesaria de la ATM para establecer una valoración funcional, articular, neuromuscular y el tratamiento más apropiado.
- Dar a conocer al fisioterapeuta la participación que tiene el raquis cervical en la aparición de cefaleas.
- Aprender a realizar un correcto diagnóstico de las cefaleas cervicogénicas a través de los mejores tests diagnósticos basados en la evidencia y el correcto razonamiento clínico.
- Dar al fisioterapeuta una serie de estrategias terapéuticas para el abordaje del dolor orofacial, la cefalea cervicogénica y los trastornos asociados como el chasquido articular y la limitación en la apertura de la boca.
- Adiestrar al fisioterapeuta en el desarrollo de la habilidad manual necesaria para la aplicación de las técnicas aprendidas.





LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR (ATM)

1.- INTRODUCCIÓN A LA ATM.

- Sistema cráneo-cervico-mandibular
- El sistema estomatognático

2. - ANATOMÍA APLICADA DE LA ATM

- Articulación temporomandibular
- Articulación dento-alveolar
- Relación dentodental
- Sistema neuromuscular

3.- BIOMECÁNICA DE LA ATM

- Fisiología articular
- Relación con la masticación-deglución-fonación

4. - DOLOR Y DISFUNCIONES DE LA ATM: DIAGNÓSTICO

- Dolor craneofacial de origen muscular
- Interferencias articulares y meniscales (chasquido, crepitación, entre otros)
- Cefaleas y ATM
- Cervicalgia y ATM
- Procesos degenerativos de la ATM
- Estrés y dolor de ATM

5. - EXPLORACIÓN FÍSICA DEL SISTEMA CRÁNEO-CERVICO-MANDIBULAR

- Exploración cráneo-cervical
- Exploración del sistema cráneo-mandibular-ATM
- Exploración del sistema neuromuscular (puntos gatillo): Abordaje terapéutico a través de la Terapia Manual
- Técnicas miofasciales
- Técnicas neuromusculares
- Técnicas articulatorias
- Técnicas de inhibición por compresión

6. - APLICACIÓN CLÍNICA



CEFALEAS DE ORIGEN CERVICAL

1.-INTRODUCCIÓN

- Importancia de las cefaleas y mareos en el campo de la fisioterapia
- Cefalea: concepto y clasificación

2.- RELACIÓN DE LAS CEFALEAS Y MAREOS CON EL RAQUIS CERVICAL.

- Patologías más frecuentes que cursan con cefaleas
- Dolor referido de la musculatura cervical que asienta en cráneo y cara
- Arteria vertebral como causa de cefaleas e inestabilidad
- Patología discal: síndrome degenerativo y repercusión
- Relaciones A.T.M. – cráneo – región cervical

3.- ¿CÓMO LLEGAR A ENTENDER LA CEFALEA A TRAVÉS DE LA NEUROANATOMÍA?

- La activación del sistema trigémino-cervical como causa de la cefalea

4.- DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO DE LA CEFALEA

- Exploración del raquis cervical superior
- Tests basados en la evidencia para el diagnóstico de las cefaleas cervicogenica
- Exploración del dolor referido muscular que asienta en cráneo y cara.
 - Postura y cefalea
 - Stress y cefalea

5.- PROTOCOLO DE TRATAMIENTO MANUAL DE LAS CEFALEAS Y MAREOS

- Técnicas musculares y stretching
- Técnicas articularias.
- Técnicas neuromusculares.
- Técnicas de relajación miofascial: cráneo – cervico – dorsal

6.- PREVENCIÓN DE LA CEFALEA



TRAYECTORIA PONENTE

JUAN JOSÉ BOSCÁ GANDÍA

- Director del Instituto de Postgrado en Terapia Manual, INSTEMA. Profesor de postgrado internacional
- Director de la Clínica de Fisioterapia y osteopatía J.J Boscá
- Docente de referencia a nivel nacional e internacional: a nivel nacional imparte cursos en distintas universidades o colegios profesionales de fisioterapeutas
- Grado en Enfermería. N.º Colegiado Enfermería: 12.748 (Colegio de Enfermería Valencia)
- Grado en Fisioterapia. N.º Colegiado Fisioterapia 0212 (Colegio de Fisioterapeutas Valencia)
- Licenciado en kinesiología y Fisiatría por la Universidad de Buenos Aires. ARGENTINA
- Estudios de Psicología en Facultad de Filosofía y Ciencias de la Educación
- Osteópata D.O. por la Escuela de Osteopatía de Madrid avalado por un tribunal internacional
 - Experto en Terapia Manual y en Disfunciones Cráneo - Cérvico - Mandibulares.
- Master en Fisioterapia Deportiva por la Universidad de Valencia y Barcelona.
 - Ha realizado diferentes Posgrados en diferentes campos de la Fisioterapia en Universidad de Valencia, Barcelona, Madrid, Alcalá de Henares, Zaragoza.



40 años de experiencia clínica y docente marcan la trayectoria profesional Juan José Boscá. Entre sus pacientes destacan figuras del deporte tan importantes como los tenistas Sara Errani o David Ferrer, ambos han ocupado los primeros puestos del top mundial. Docente de referencia a nivel nacional e internacional: a nivel nacional imparte cursos en distintas universidades, masters o colegios profesionales de fisioterapeutas, etc. A nivel internacional imparte cursos en países tan diversos como: Costa Rica, Angola, Portugal, Italia, Colombia, Argentina, San Salvador, Panamá, Guatemala, Bolivia, Chile, Brasil, México, Guatemala, Ecuador, Serbia, Bosnia Herzegovina, Perú, San Salvador, Croacia, Montenegro, Francia, India, Baréin, Emiratos Árabes Unidos,entre otros –

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA. Postgrados de distintas especialidades y en distintas universidades a nivel nacional e internacional. Formado en los métodos Cyriax, McConnell, Mckenzie, Mulligan, RPG , Maitland, Kaltenborn, Cadenas Musculares de Leopold Busquet, Coufriez, Postgrado en Sohier, Schroth, Henry Nieguer, técnicas miofaciales avanzadas, Shirley A. Sahrman, Dermo-Neuro-modulación con Diane Jacobs , Ecografía, electrólisis percutánea, Gestión de calidad en Fisioterapia, Neurodinamica Michael Shacklock , Inducción Miofascial A. Pilat, Fibrolisis Diacutanea Kurt Ekman con Pierre Duby y Burnotte, Formado con Chat Cook, Ecografía, Neuromodulación, Electrolisis Percutánea, etc.



<https://www.instagram.com/jjbosca/>

INSCRIPCIONES

CIERRE DE INSCRIPCIONES
HASTA 15 DE JULIO O HASTA
AGOTAR PLAZAS DISPONIBLES



FECHA DE CERTIFICACIÓN

- 6, 7 y 8 DE SEPTIEMBRE DE 2024

SEDE

- CDMX (hotel por confirmar)

CARGA HORARIA

- 09:00 Hrs A 19:00 Hrs (30 horas formativas)

AVALES

- INSTITUTO DE POSTGRADO EN TERAPIA MANUAL (INSTEMA)
- COLEGIO DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN DEL ESTADO DE MÉXICO (COFIREM)

DOCUMENTO QUE SE EXPIDE

- Certificado

DISPONIBILIDAD

- 25 PLAZAS



APARTA TU LUGAR con \$950 mxn

(Depósito bancario o transferencia de la inscripción)

Liquidación día de formación **\$6,000 mxn** en efectivo
(ya que al realizar transferencia se aplica más IVA y se expide factura)

Inversión total \$6,950 mxn

(en caso de requerir factura se aplica más IVA) el resto se liquida hasta el día de la formación en efectivo.

REALIZAR PAGO DE INSCRIPCIÓN RESERVA A LA BANCARIA



Christian Jhoan Felipe Garcia Banco BBVA

No. De Cta. 154 735 5944

CLABE 0124 2001 5473 559440

No. De Tarjeta 4152 3137 8640 3894



Enviar vía WhatsApp al 722 566 63 55

Link <https://api.whatsapp.com/send?phone=5217225666355>

- Comprobante de pago (Foto o Escaneo)
- Comprobante de Grado Académico como estudiante o posgraduado de fisioterapia, terapia física o Kinesiólogo u osteopatía (Foto o Escaneo según se el caso : credencial vigente, cédula, título, servicio social, etc)

- El costo de inversión no incluye IVA.
- El Mínimo de alumnos para realizar la formación 16.
Si se cancelara por falta de cuórum se reembolsa. Si el alumno cancela una vez confirmada la certificación no hay devolución de forma irrevocable. El alumno firmará consentimiento informado de estado de salud



**DOMINA LA TERAPIA
MANUAL EN ATM Y
DISFUNCIONES
CERVICOGENICAS,
ESPECIALIZATE Y AUMENTA
LA CAPTACIÓN DE PACIENTES**

 <https://www.instagram.com/jjbosca/>

