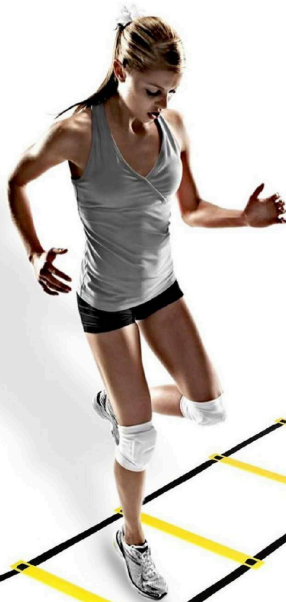


CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

EJERCICIO TERAPÉUTICO EN TENDINOPATÍAS DEL MIEMBRO INFERIOR



LFT. EF Omar
Álvarez C.
URUGUAY



LFT. Alejandro
Góngora G.
URUGUAY

TOLUCA, EDO. MÉX
ABRIL 6 Y 7

Fundamentación y Objetivos

- Formación pensada para unificar criterios entre los licenciados en fisioterapia y licenciados en educación física. Según la experiencia de los ponentes existe una “zona gris” entre donde termina el trabajo del fisio y donde comienza el del profe.
- En este tipo de patologías donde la evolución no es lineal y por lo general de larga data lo mejor sería poder derivar los pacientes una vez que alcancen una mejora clínica considerable. Actualizar bases del ejercicio terapéutico y su aplicación en tendinopatías de MMII.
- Reconocer la disfunción tendinosa a través del diagnóstico diferencial ortopédico y analizar sus fases.
- Analizar la dosificación del ejercicio terapéutico y sus variables.
- Practicar los ejercicios tal cual lo realizarán los pacientes para aprender desde la experiencia propia
- Consideramos que ambas profesiones tienen como complementarse en beneficio de nuestros pacientes. Así es que surge la idea de esta formación que se basa en las últimas investigaciones sobre tendinopatías.

TOPICOS DE LA FORMACIÓN

1. Especificidades de la estructura tendinosa: tipo de metabolismo del tendón, comparación tendón músculo ¿cuál es su diferencia?, la carga como precursora de procesos y como el estímulo mecánico provoca el cambio en la adaptabilidad.
2. El Continuum del tendón: tendón reactivo, tendinopatía desestructurada y tendinopatía degenerativa.
3. Dosificación de la carga en el ejercicio, hacia la progresión de cargas: isométricos, isometría por ángulos, isotónicos, absorción-liberación, especificidad del deporte. Aplicación práctica de los conocimientos adquiridos.
4. Como se presenta clínicamente una Tendinopatía: Test específicos de utilidad para el diagnóstico kinésico.
5. Abordaje general e ideas claves para el tratamiento de las tendinopatías. El manejo de tendinopatía no solo es fuerza, implica cambios en el control motor y en el miembro contralateral.
6. Tendinopatía de Aquiles. Conceptos teóricos y rehabilitación específica.
7. Tendinopatía Rotuliana. Conceptos teóricos y rehabilitación específica.
8. Tendinopatía Isquiosural proximal y distal.
9. Conceptos teóricos y rehabilitación específica.
10. Tendinopatía del pubis. Conceptos teóricos y rehabilitación específica.



Lic. Alejandro Góngora (Uruguay)

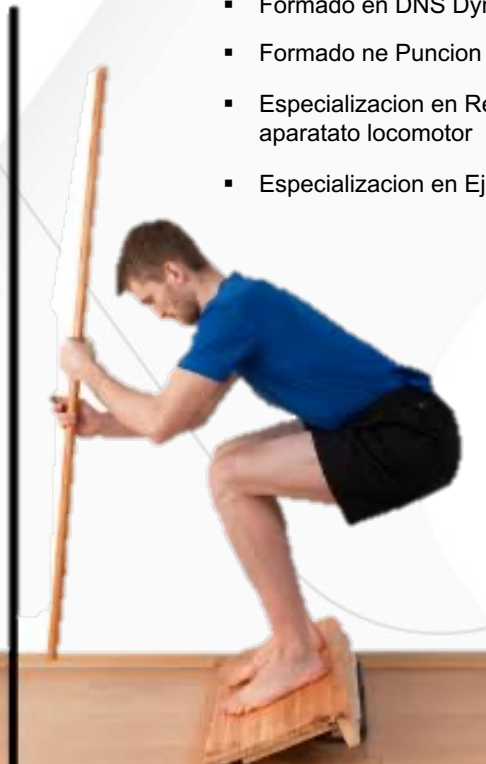


- Licenciado en Fisioterapia (UDELAR – Uruguay)
- Docente grado II en la Universidad de la Republica del Uruguay (UDELAR – Uruguay)
- Co-creador del método MFI y co-autor del libro MFI.
- Instructor en musculación y personal trainer (ENADE – Uruguay)
- Formación en electroterapia (San Pablo, Brasil).
- Certificado en MEP Sport Concept (Buenos aires, Argentina).
- Formación en NDS - Neurodinámica clínica (Buenos Aires, Argentina).
- Formación en Kaltenborn (Montevideo, Uruguay).
- Certificado en Entrenamiento Kinésico (Montevideo, Uruguay)
- Especialista en Anatomy Trains (USA) y Active Fascial Release (UK).
- Certificado en Concepto Mulligan (Rio de Janeiro, Brasil).
- Certificado en Concepto McKenzie (CDMX, México)
- Formación en Inducción Miofascial con Andrzej Pilat (Montevideo, Uruguay)
- Certificado en Fascial Distorsion Model – FDM (Porto Alegre, Brasil)
- Formado en Tratamiento de la Escoliosis basado en la evidencia (Montevideo, Uruguay)
- Especialidad en Fascial Manipulation con Antonio Stecco (Montevideo, Uruguay)
- Formado en Terapia Manual Mecanomoduladora en cicatrices (Rio de Janeiro, Brasil)
- Formado en Medicina Ortopedica Cyriax (Montevideo, Uruguay)

Lic. Omar Álvarez Celaya (Uruguay)



- Master en actividad física y salud, titulo de post- grado otorgado por la universidad EUROPEA “Atlantico” de España
- Licenciado en Ed. Física, Recreación y Deporte – Instituto Universitariario Asociacion Cristiana de Jovenes.
- Licenciado en FISIOTERAPIA UDELAR.
- Fundador de URUGUAY FISIOTERAPIA, Centro de rehabilitacion y formación.
- Expositor sobre: Ejercicio terapeutico, entranamiento fucional , tendinopatias de MMII, atudas Ergogénicas en el ejercicio, alianza terapeutica y razonamiento clinico en diferentes congresos.
- Creador del “1er. Congreso de fisioterapia, Ed. Fisica y entretenimento”, declarado de interes nacional en 2020.
- Oorganizador del “2do. Y 3er. Congreso de fisiotrepraioa, Ed. Fisica y entretamiento “
- Host de FMS con el curso de SFMA, curso internacional que lleo a URUGUAY por primara vez de la mano de URUGURA FISIOTERAPIA.
- Formado en FMS / SFMA / Mülligan/Mckenzie.
- Formado en reahabilitacion y readaptacion de lesiones musculares y tendinosas de MMII
- Formado en RPG Reededucacuon Postural Global
- Formado en DNS Dynamic Neutromuscular Stabilization
- Formado ne Puncion Seca y Puncion Seca Avanzada.
- Especializacion en Reehabilitacion de lesiones del aparatato locomotor
- Especializacion en Ejercicio Terapeutico.





Fecha: 6 y 7 de Abril 2024

Horario: 9:00 a 19:00 hrs *Ambos días*

Sede: Toluca, Edo. Méx

Salón deportivo (por confirmar)

Aval: *Internacional* **GAF SUDAMÉRICA** (URUGUAY)
Nacional **COFIREM**



INSCRIPCIÓN

Inscripción **\$500 MXN**

EL RESTO SE LIQUIDA EN EFECTIVO

EL DÍA DE LA FORMACIÓN **\$3,000 MXN**

Inversión Total \$3,500 MXN



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Paso 1

Realizar pago de reserva

\$500 a la cuenta bancaria

Christian Felipe Garcia **BBVA**
No. De Cta. 154 735 5944
CLABE 0124 2001 5473 559440
No. De Tarjeta 4152 3137 8640 3894



Paso 2

Enviar fotografia

Vía Whatsapp al **722 566 63 55** de:

- Comprobante de Pago
- Comprobante de Grado de Académico
 - (Credencial Universitaria, Cedula, titulo o tira de materias)
- Nombre Completo
- Dirección de Correo Electronico

Paso 3

Paso 3. Se confirmará su matrícula.
Vía Correo Electronico

INSCRIBETE AQUÍ

<https://api.whatsapp.com/send?phone=5217225666355>

- Se replica presentarse con ropa cómoda y llegar con puntualidad.
- No se devolverán las inscripciones por motivo de cancelación de forma irrevocable y bajo ninguna circunstancia.
- Para la realización de esta capacitación se requiere un mínimo de 15 asistentes, en caso de no llegar al número, se devolverán íntegramente las inscripciones.
- En caso de requerir factura se agregará el IVA



Puedes Deducir Impuestos
Pide tu factura Precio + IVA