

C E R T I F I C A C I Ó N

Región:
CERVICO-DORSAL
LUMBO-SACRO
PÉLVIS



T E R A P I A M A N U A L
ORTOPÉDICA

28, 29 y 30
Octubre 2022

TOLUCA, EDO. MÉX
LTF. Roberto Velazco



www.certificacionescofirem.com

T E R A P I A M A N U A L

ORTOPÉDICA

¿Qué es la Fisioterapia Manual Ortopédica?

La Fisioterapia Manual/Manipulativa Ortopédica (TMO) constituye un **área de especialización dentro de la Fisioterapia** destinada a la evaluación y tratamiento de las disfunciones artro-neuro-musculares.

Está basada en el **razonamiento clínico**, la **evidencia científica** y **clínica** disponible y el **abordaje biopsicosocial** de cada paciente individual.

Utiliza enfoques de evaluación y tratamiento altamente específicos incluidas las técnicas manuales y los ejercicios terapéuticos.

La aplicación de TMO se basa en una **evaluación integral del sistema artro-neuro-muscular** del paciente y de sus capacidades funcionales.

La evaluación está orientada a definir la disfunción que presenta el paciente en los sistemas articular, muscular, nervioso, así como en otros sistemas relevantes, y a explicar la forma en que se relacionan con cualquier discapacidad o limitación funcional como describe la Clasificación Internacional de Funcionamiento, Discapacidad y Salud de la OMS (CIF).

De igual modo, la evaluación de TMO trata de diferenciar aquellas situaciones clínicas en las que la intervención de Fisioterapia TMO está indicada o contraindicada o requieren precauciones especiales, así como aquellas donde las anomalías anatómicas o procesos patológicos limitan o condicionan el uso de los procedimientos de TMO. Finalmente, a lo largo del proceso de evaluación en TMO se discrimina si la situación clínica actual del paciente es tributaria de recibir un tratamiento orientado a disminuir la sintomatología o si por el contrario, el tratamiento puede ir dirigido a la mejora de la función del paciente.

Los **procedimientos de intervención** en TMO incluyen un amplio abanico de técnicas entre las que se incluyen la **movilización articular lenta, manipulación articular, estiramiento muscular, masaje funcional** (con movimiento articular), **movilización del sistema nervioso, estabilización pasiva y estabilización activa**. Una parte fundamental en el **proceso de intervención integral de TMO** está constituida por el **auto-tratamiento** del paciente, un conjunto de estrategias terapéuticas que el fisioterapeuta TMO instruye al paciente para que éste gestione su propio estado funcional y de salud general.



OBJETIVO GENERAL

Si eres fisioterapeuta, con el máster en OMT podrás:

Enfocar tu sistema de intervención en la evidencia científica y no en costumbres.

Reconocer los factores de riesgo, las precauciones y las contraindicaciones para integrar el paciente en los procesos de evaluación y tratamiento.

- Realizar una evaluación exhaustiva del sistema neuromusculoesquelético, así como de la función o disfunción.
- Establecer un diagnóstico clínico y diseñar un plan de tratamiento integral en un equipo multidisciplinar de salud.
- Dominar todos los procedimientos terapéuticos de TMO, con el objetivo de aliviar el dolor y optimizar la función del paciente.

Seguir procesos de razonamiento clínico avanzados en un modelo asistencial centrado en el paciente.





TEMARIO

Introducción

ONLINE (CON ACCESO 24/7 POR TIEMPO ILIMITADO)

Introducción a la TMO

Historia de la terapia manual

Historia contemporánea de la TMO

Revisión de literatura científica sobre los efectos de la TMO

Modelos de toma de decisiones en TMO

Exploración enfocada a la TMO

Razonamiento clínico básico en Traumatología, Ortopedia y TMO

Screening (Determinando quién es y quién no es candidato para la TMO)

Contraindicaciones de la TMO

Técnicas de la TMO

Opciones de tratamiento en TMO

¿Abordaje activo o pasivo?

Modulo
Columna Cervical

PRESENCIAL

**Características anatómicas
especiales segmento**

Occ-C1-C2

**Características Biomecánicas
especiales**

Objetivos

**Screening (Cribado para la
derivación médica oportuna)**

- **Red flags**
- **Mielopatía**
- **Arteria vertebrobasilar**
- **inestabilidad**
- **Otras patologías
específicas no
susceptibles de manejo
por fisioterapia**

Historia

- **Patrones de dolor discal**
- **Patrones de dolor**
- **Neuromeningeo**
- **Patrones de dolor
facetaria**
- **Radiculopatía**
- **Otros patrones**

Examen clínico

Exámen físico

- **Análisis y valoración de
movimiento**
- **Clusters principales
para exploración
cervical**

Contraindicaciones TMO

Técnicas de auto-tratamiento

Técnicas de tratamiento activo

**Técnicas de tratamiento con
OP del fisioterapeuta**

Tracción

Movilización

Movilización con movimiento

Manipulación

Manipulaciones bajo tracción

**Neurodinámica básica
indicaciones**





Modulo
Columna Torácica
(Incluye TMO de la caja torácica)

Objetivos

PRESENCIAL

Características anatómicas especiales
Características Biomecánicas especiales

Objetivos

Screening (Cribado para la derivación médica oportuna)

- **Red flags**

Examen clínico

Exámen físico

- **Análisis y valoración de movimiento**
- **Clusters principales para exploración**

Contraindicaciones TMO

Técnicas de auto-tratamiento

Técnicas de tratamiento activo

Técnicas de tratamiento con OP del fisioterapeuta

Movilización

Movilización con movimiento

Manipulación

indicaciones



COMPLEJO LUMBO PÉLVICO

Modulo

Lumbares

Objetivos

PRESENCIAL

Examen clínico

Exámen físico

Técnicas de tratamiento

Movilización

**(Técnicas de normalización
articular)**

Manipulación

indicaciones

contraindicaciones

Cribado médico

Modulo

SIJ y Pelvis

Objetivos

PRESENCIAL

Examen clínico

Exámen físico

Técnicas de tratamiento

Movilización

**(Técnicas de normalización
articular)**

Manipulación

indicaciones

contraindicaciones

Cribado médico

T E R A P I A M A N U A L

ORTOPÉDICA

CERTIFICACIÓN

TERAPIA MANUAL
ORTOPÉDICA



FECHAS 28, 29 Y 30 DE OCTUBRE 2022

SEDE: Ciudad de Toluca

Instalaciones de Therapy Center Toluca <https://goo.gl/maps/9QMSn7m7FBs7cMFNA>

HORARIOS: Miércoles y Jueves (Acceso a Grabación de Sesión Teórica On Line)

Viernes, sábado y Domingo de 09:00 a 19:00hrs (PRESENCIAL)

INCLUYE:

Dossier · Cinturón para TMO · Ebook

Material videograbado y Certificado

AVAL:

COLEGIO DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACION

DEL ESTADO DE MÉXICO





Inscribete con \$1,000

El resto se liquida hasta el día de la certificación

Por la cantidad de \$4,500

INVERSION NETA \$5,500

Requisitos

Ser estudiante del último año de la licenciatura en fisioterapia o terapia física
Enviar foto de comprobante de grado académico al whatsapp señalado



Proceso de inscripción (3 PASOS)

1°- Realizar un deposito / transferencia de \$1,000 pesos a la cuenta:

Nombre: Christian Felipe García

No. De Cuenta: 4973725

CLABE: 002420701649737255

No. de Tarjeta: 5204 1656 2408 1190



Super
Farmacia



2° - Enviar el comprobante de deposito al **Whatsapp**  **722 140 0979**

LINK <https://bit.ly/capacitacioncontinua>

- **Incluir: Nombre Completo y Direccion de correo**

3° - Recibirá un mail de confirmación de su inscripción con más detalles sobre el inicio de la certificación.

IMPORTANTE:

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso no se le reintegrara el dinero de la inscripción.
- En caso de no llegar al cupo mínimo de 20 inscritos, se reintegrará de forma íntegra el dinero depositado.



Roberto Velasco Valdez

FISIOTERAPEUTA

UNIVERSIDAD DEL VALLE DE MÉXICO CAMPUS TOLUCA CERT.
MDT. MCKENZIE INSTITUTE ESPAÑA Y PORTUGAL

HABILIDADES

Fisioterapeuta enfocado a la clínica, TMO, rehabilitación de trastornos neuro-músculo-esqueléticos y promotor del pensamiento crítico.

EXPERIENCIA

CMT - Adscrito al servicio de rehabilitación

2012-2016

Right Move Fisioterapia "Clínica especializada en rh de columna vertebral y grandes articulaciones" - Fisioterapeuta

2011- ACTUALIDAD

Ex Docente Universitario - Anatomía / Biomecánica / Técnicas Manuales / Sistemas Clínicos de Evaluación y Diagnóstico / Rehabilitación en trauma y ortopedia del adulto y adulto mayor/ Rehabilitación en trauma y ortopedia pediátrica

UAEMex / UNIPRE / UVM campus Toluca

2014 a 2020

Speaker y tallerista en diversos simposios y congresos -

CRISVER / FORUM PUEBLA 2019 / UNILEVI TEHUACÁN / TOLUCA / CONGRESO PHYSIS / UVM MONTERREY / UVM TOLUCA / UNITEC / ISSEMYM / CEERE TOLUCA / UNIPRE / COFIREM / PHYSIOEDUCA

Representante del Instituto McKenzie en México del 2017 a 2021

EDUCACIÓN Y PRINCIPALES FORMACIONES

UNIVERSIDAD DEL VALLE DE MÉXICO- lic. En Fisioterapia

INSTITUTO MCKENZIE ESPAÑA Y PORTUGAL - CERT. Mechanical Diagnosis & Therapy

Columna lumbar 2012 RECURSE 2017-2018 Columna cervical y torácica

2015 RECURSE 2019

Columna Lumbar avanzada y extremidad inferior 2015 RECURSE 2020

Columna Cervical y torácica avanzada y extremidad superior 2016

FISIOTERAPIA EN LESIONES DEPORTIVAS - AVAL UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA

CERTIFICACIÓN EN MEDICINA MANUAL ORTOPÉDICA CYRIAX POR ETGOM LATAM - EN CURSO

EXTREMIDADES

COLUMNA LUMBAR Y PELVIS COLUMNA CERVICAL Y TORÁCICA

CONCEPTO MULLIGAN DE TERAPIA MANUAL - EN CURSO. LOWER QUARTER





**Preguntas e inscripciones conéctate a
nuestro Whatsapp con el siguiente link**
<https://bit.ly/Cofirem>